

## GUIA PRÁCTIVA

### EL VALLE DE LAS IGLESIAS, LAS PLAYAS, Y LAS ROCAS OCULTAS

En el valle de las iglesias, monasterios y castillos, además de la fama por sus playas de arena sobre el pantano de San Juan, también se la conoce por su gran número de rutas de escalada sobre un granito extraño, que os dejará prendados por los colores de sus atardeceres.

San Martín de Valdeiglesias, es un municipio de la Comunidad Madrid. Está situado en las proximidades del embalse de San Juan, sobre el río Alberche, a 69 Km al suroeste de la capital. Famosos son sus vinos, destacando el turismo, gracias a sus grandes bosques de pino piñonero, rutas de senderismo, bicicleta de montaña, su Patrimonio Artístico y sobre todo al embalse. Debido al Pantano de San Juan, la llaman la Playa de Madrid. Su castillo de La Coracera (siglo XV) perteneció a Don Álvaro de Luna. Otros de sus monumentos de interés artístico son: las ermitas del Ecce Homo, la de Nuestra Señora del la Salud, la del Rosario, la del Santísimo Cristo de Humilladero y la iglesia de San Martín (renacentista), que fue iniciada por Juan de Herrera. Muy cerca se encuentra el monasterio de Pelayos (románico) y el paraje de los Toros de Guisando.

Su población, es de 8000 habitantes aproximadamente, que puede llegar a duplicarse con la llegada del verano.

### CROQUIS DE SITUACIÓN



### **COMO LLEGAR**

Desde Madrid, por la autovía de Extremadura, a la altura de Alcorcón, tomar la carretera regional M-501 en dirección Brunete y San Martín de Valdeiglesias. Desde Toledo, por la nacional N-403, dirección Ávila a unos 80 Km. Desde Ávila, por la N-403, dirección Toledo, a 53 Km. Una vez en San Martín de Valdeiglesias, por la carretera M-957 dirección a la zona de baños del pantano de San Juan, nos desviaremos a unos 4,5 Km a la derecha, en el cruce de la Urbanización Costa de Madrid. A continuación, como a unos cien metros, hay que dirigirse por un camino a la izquierda de una bifurcación con dos carreteras asfaltadas, que van a distintos sectores de la urbanización. Justo en la bifurcación hay un cartel medio tapado por unos arbustos, que indica el camino, Ermita Virgen de la Nueva, monumento donde se erige la patrona del pueblo. Allí, al lado de la ermita, dejaremos aparcados los coches. Detrás del santuario, sale un camino que nos deja en una especie de collado entre un cerrito pequeño antes a la derecha y el gran cerro Amoclón o de la Virgen después. En el primer cerro se encuentra el sector "Romería". En el cerro Almodón, se encuentran los demás sectores, en todas sus orientaciones. Por lo que es posible escalar en manga corta con el frío viento del norte en invierno y en verano hacerlo a la sobra en su cara norte, así como en otros sectores en función del horario. Y lo más importante, es que en verano es grato darse un buen chapuzón en las horas centrales del día.

### **SERVICIOS**

La creciente afluencia de personas, está favoreciendo el aumento de los servicios año tras año. San Martín de Valdeiglesias, cuenta con todo tipo de servicios, como cajeros, servicio de autobuses cada media con Madrid, gasolinera, Centro de Recursos Turísticos, Casas Rurales, Camping, Albergues, hoteles, etc. Dado que es el pueblo con más población de la Comarca, y alejado de grandes ciudades, dispone de muy buen comercio y todo tipo de servicio de reparaciones.

### **APARCAMIENTO:**

Aunque se puede aparcar en las cercanías de la ermita Virgen de la Nueva, si seguimos la carretera M-957 hasta la zona de baño, existe un gran aparcamiento, ideal para dejar nuestros coches. Se encuentra detrás de los chiringuitos. Del mismo aparcamiento parte un camino o sendero, que en diez minutos nos dejará en la ermita. Además siempre viene bien tener el coche cerca de los bares, para tomarnos unas cervezas después de la actividad. También podéis reservar una paella antes de empezar a escalar.

### **OROGRAFÍA Y RELIEVE:**

El río Alberche, es el encargado de separar las dos zonas claramente diferenciadas en la configuración orográfica de San Martín de Valdeiglesias.

La zona norte, de constitución básicamente granítica, se encuentra recorrida por el ramal suroeste de la sierra de Guadarrama, que desde los límites de las provincias de Madrid, Segovia y Ávila se extiende y va disminuyendo progresivamente en altitud, hasta alcanzar la depresión del Río Alberche, encontrándose entre sus formaciones más elevadas: La Cabrera Baja, Cabreruela, Las Cabreras y Cabrera Alta, que rondan los 1000 m sobre el nivel del mar. Nota característica son los macizos graníticos que rematan en las aguas del embalse de San Juan, destacando El Yelmo, en la orilla izquierda de la desembocadura del Cofio, inmensa mole de 80 m. de la altura, en la que se encuentran una treintena de vías aproximadamente de hasta tres largos.

Al sur y suroeste del Alberche se suceden en dirección O.E. una serie de cerros isla con predominio de rocas más diversas, granitos alcalinos, cuarcitas y neises, que aparecen de forma aislada, en ningún caso superiores a los 900 m. de altitud, entre las que se encuentran: Canto Redondo, Cerro Cabrillas, Cerro de San Milán, Cerro de San Esteban, el histórico Cerro Amoclón o Almodón como pone en los mapas, donde se haya la zona Ermita Virgen de la Nueva, etc.

El Río Alberche, el actor principal en la escena del paisaje de este valle, nace a 1800 m. de altitud, en el paraje de los Frontos o

Cuarenta Pinos, vertiente norte del macizo oriental de la sierra de Gredos, dentro del término municipal de San Martín de la Vega del Alberche (Ávila).

Tras algunos kilómetros en los que discurre por un relieve poco importante, se encaja en la estrecha fosa existente entre las sierras de la Paramera y el sector oriental de Gredos, y desciende hasta la localidad de Navalunga. A continuación se ve represado en el embalse del Burguillo, al que suceden los del Charco del Cura, en el tiemblo, el San Juan y el Picadas, en el término de San Martín de Valdeiglesias, trazando una línea que separa las sierras de Guadarrama y Gredos.

En torno a los embalses madrileños de San Juan y Picadas, dibuja una amplia curva que cambia radicalmente su orientación para dirigirse, desde Aldea del Fresno, casi en línea recta hasta el Tajo. La forma del valle y las sierras que lo flanquean tienen su origen en fenómenos geológicos que comienzan en la era Primaria. Durante esta era se produjo la orogenia llamada hercínica, que provocó el levantamiento de una cordillera primitiva que ocupaba toda esta región. Dentro, en el fondo de esta cordillera se encontraban los plutones (granito) o masas de magma fundido que se habrían pasado y se ponían en contacto con las rocas sedimentarias producidas por la erosión de la cordillera anterior.

Tras su consolidación, y futuras erosiones en la era secundaria, llegó la orogenia alpina en la era terciaria, que fue la causante del rejuvenecimiento del S, Central actual. Con los movimientos tectónicos unos bloques sufrieron elevaciones y otros hundimientos. Producto de ello, son, la constitución de las cordilleras de Gredos, Paramera y Serrota, así como las fosas o valles de los Ríos Tormes, Alberche y Tietar, además de otras elevaciones y fosas menores o secundarias.

La misma curvatura que sufre el Alberche entre San Martín de Valdeiglesias y Villa del Prado es el fruto de su encajamiento en una fractura o falla que ha quedado al descubierto.

La hidrografía de San Martín de Valdeiglesias queda integrada en la cuenca del Río Alberche y sus afluentes, en una longitud aproximada de 16 km, desde la desembocadura del Tórtolas, hasta

la central de Picadas, estando ocupada en su totalidad prácticamente por los embalses de San Juan y Picadas.

El embalse de San Juan se extiende a lo largo de 12 Km con una capacidad útil de 144,80 Hm cúbicos de agua.

Suministra agua potable a los pueblos de su entorno, guardando sumergidas bajo las aguas reliquias históricas, recuerdos entrañables y tradiciones de antaño, de gran valor representativo y emblemático para la villa de San Martín de Valdeiglesias; entre otros, el primitivo santuario de Nuestra Sra. de la Nueva, el antiguo puente románico y vestigios de otros.

En el embalse de San Juan, en sus aguas también se desarrollan actividades deportivas y turísticas, como la pesca, esquí acuático, piragüismo y sobre todo el baño que goza de gran atractivo entre los aficionados madrileños y otros de las provincias limítrofes.

### ROCA

La erosión ha ido poniendo en evidencia las masas de rocas plutónicas, granito y granodioritas, que forman la mayor parte del sustrato rocoso. Aquellas antiguas rocas metamórficas, formadas en la Era Primaria en contacto con los granitos y elevadas durante la orogenia hercínica, han sido desmanteladas a lo largo de millones de años por esta erosión.

Las rocas del cerro de la Virgen y los alrededores, están constituidas por Leucogranitos aplopegmatíticos heterogéneos. Están integrados por un entramado de diques y masas tabulares irregulares de dirección E-O y escaso buzamiento que conectan con stocks más importantes como los situados en los cerros adyacentes a la finca Santa Leonor, enfrente del cerro de la Virgen.

Forman gran cantidad de bloques paralelepípedicos de pequeño tamaño debido al intenso diaclasado o fracturación interna de la roca, que dan lugar a una escalada en placa a veces desplomada, técnica, de canteo y como agarre característico, la regleta. Son rocas muy heterogéneas, con gran variación en el tamaño de grano, desde fino o grueso y cambios en la textura, que hacen que sea una roca adherente y muy abrasiva para los dedos. Son bastantes pobres en biotita, lo que se manifiesta en un color blanquecino de la roca que a veces se torna amarillento o rosado, debido a la alteración y gran

constitución de feldespato potásico y plagioclasa. Junto a éste, se encuentra el cuarzo, que es lo que queda en el suelo a causa de la erosión química del agua sobre el feldespato. En algunos sectores como el Callejón presenta un aspecto sacaroideo. En algunas zonas, la roca se torna quebradiza, y hay que prestar atención a la caída de algún canto a la hora de agarrarse, por lo que el huso del casco se hace imprescindible. No olvidemos, que nos encontramos en un roquedo natural, y la caída de algún bloque aunque rara, puede llegar a producirse.

### EQUIPAMIENTO

En el 99 por ciento de las vías el seguro predominante, es el parabolt de 70 mm y 90 mm de largo, por 10 milímetros de diámetro, en su mayoría inoxidable, aunque hay algunos que no lo son, y a medida que se vayan deteriorando se sustituirán por los inoxidables. Últimamente, se está equipando con parabolt del 12 mm de diámetro y anclajes químicos, donde la roca lo requiere.

### GRADO LOCAL

Hay que tener en cuenta que, al ser una escuela muy reciente, los grados de muchas vías están por confirmar. Algunos pecan de exceso, mientras que otros de defecto, por lo que es orientativo y muy subjetivo, dependiendo de las características de cada escalador. Hay vías en las que predomina la continuidad, mientras que otras se encuentran salpicadas de pasos muy a bloque. La tónica general, es que, con una buena dosis de técnica gestual, se pueden llegar a solventar muchos de los pasos que parecen imposibles. La graduación predominante, es la francesa.

### AGUA

Aunque existen dos fuentes en la misma Ermita, se aconseja captarla de las fuentes que hay salpicadas por todo San Martín de Valdeiglesias, que provienen de manantiales.

### DORMIR

Está totalmente prohibida la acampada libre y de hacer fuego, por peligro de producirse incendios. Tanto en el pueblo, como en la zona existen varios hoteles, camping, albergues, refugios, casas rurales, etc. En San Martín de Valdeiglesias, tenéis un buen surtido de sitios para comer o tomar unas cervezas. Por el bien de todos y de la zona, procurar dejar los pies de vías limpios de basura y colillas.

### MEJOR ÉPOCA

La pequeña depresión de San Martín de Valdeiglesias, Cebreros y El Tiemblo, se encuentra al abrigo de los temporales atlánticos, siendo sus veranos secos y calurosos. Los embalses juegan un gran papel o la hora de amortiguar las oscilaciones térmicas y favorecen la formación de tormentas veraniegas. En invierno, el aporte de humedad ambiental del Alberche propicia las acumulaciones de aire frío y la formación de nieblas. Como resultado, la única época fastidiosa a la hora de escalar es el verano, aunque como contrapartida, tenemos el embalse para bañarnos y los chiringuitos para comernos una gran paella. En verano, se escala bien en los sectores "Mirador Romántico" y los que se orientan al norte, hasta las doce del mediodía. Luego el sol va girando alrededor del cerro y tendremos que movernos al Peonías, Norte y Vacaciones en el mar. A partir de las cuatro de la tarde empieza a dar la sombra en el sector "Ecológico" y "Pared Naranja". Por último a partir de las siete de la tarde, se puede escalar en sector "Callejón", sectores colindantes. Las mejores épocas son el otoño, primavera e invierno.

En invierno, al ser una zona muy resguardada de los vientos del norte, los días soleados se llega a escalar en manga corta en los sectores "Mirador Romántico", "Callejón" y "Serpiente".

De mediados de noviembre hasta marzo, toda la zona Norte, Peonías y Vacaciones en el mar, suele estar impracticable por la humedad y el frío intenso.

En cuanto a la roca, al ser muy porosa, necesita tres o cuatro días consecutivos de lluvias, para que empiece a ser un verdadero problema para la adherencia, con lo que, hay días que aun

chispeando se puede escalar.

De nosotros, los escaladores depende, el que la escalada siga practicándose en toda la Sierra Oeste Madrileña, con nuestro respeto al medio, limpieza de las zonas y sobre todo, para que los paisanos de la zona nos vean bien, tenemos la obligación de dejarnos algo de dinero aunque sea en unas cervezas por aprovecharnos de su patrimonio medioambiental.

### **TELEFONOS DE INTERÉS**

Club de Montaña Las Cabreras: 686089140

Ayuntamiento: 918611308, 918611309, 918611310

Bomberos: 918610346, 085,

Emergencias C.A.M.: 112

Centro de Recursos Turísticos: 918612933

Centro de Salud: 918610273, 918611014

Cruz Roja: 918610806

Policía Municipal: 918610841

Protección Civil: 918610961, 608610808

Patronato Municipal de Deportes: 918610997

### **OTRAS ESCULAS CERCANAS**

- Cerro de Guisando: A 5 km.
- La Cantera de Pelayos: A 7 Km en el Camping "La Ardilla Roja" dirección a Madrid.
- El Yelmo: A 10 Km en la desembocadura del río Cofio con el embalse de San Juan..
- Cebreros: 10 Km
- El Tiemblo: A 12 km, Zona del Charco del cura y Cantera del Burguillo.
- Peña de Cadalso: A 15 Km
- Valdemaqueda: A 40 Km
- Navatalgordo: A 50 km
- Castillo de Bayuela: A 50 Km dirección a Talavera de la Reina (Toledo).
- Riscos de Villarejo: A 60 Km en el puerto de Serranillos, mas 20 minutos de aproximación.

- Ulaca: A 70 Km, dirección Ávila, luego hacia el puerto de Menga.
- Robledillo: A 70 Km, dirección Ávila, luego hacia el puerto de Menga
- Torozo: A 80 Km en el puerto del Pico, mas una hora de aproximación.
- Galayos: 90 Km dirección Arenas de San Pedro, luego hacia Guisando, más tres horas de aproximación.
- Pedriza: 90 Km en Manzanares el Real.

Si necesitas más información contacta con:

Braulio Expósito: 686089104

[braurania@telefonica.net](mailto:braurania@telefonica.net)

[www.braulioexposito.com](http://www.braulioexposito.com)