

RESPECTO

Los escaladores, tradicionalmente, hemos desarrollado nuestra actividad de manera respetuosa con el medio, colaborando en la protección de los espacios naturales donde realizamos nuestro deporte. A día de hoy ya somos muchos los que practicamos la escalada y por desgracia nuestro impacto en la naturaleza es cada vez mayor y más peligroso, no extrañando que lleguen las cada vez más famosas Regulaciones o las tan temidas Prohibiciones a la práctica de la Escalada que tanto se están dando últimamente. Por lo que no deberemos descuidar que el más mínimo impacto que nosotros provoquemos se unirá con el de los demás.

Por ello:

- **Accederemos y permaneceremos en los roquedos y sectores de forma silenciosa**; reduciremos las voces, los festejos y “flasheos” aparatosos y tendremos entrenada cierta coordinación entre cordadas.
- **Evitaremos formar aglomeraciones**; existen múltiples sectores poco sobados.
- **Respetaremos las zonas y períodos de nidificación**; informándonos de las peculiaridades de cada zona e informando de las que no estén notificadas.
- **No dejaremos ningún tipo de residuos ni basuras**; esparadrapo, colillas, mondas también son basura. Los despojos de limpieza personal (papel higiénico, compresas, pañuelos,...), también tenemos que llevarlos al contenedor. Al ritmo y volumen actuales no le da tiempo a la naturaleza a la degradación natural.
- **Usaremos el magnesio de forma responsable**; solo lo imprescindible. Para no dejar polveros blancos, se pueden hacer vías sin tener todos los pasos marcados.
- **Difundiremos los comportamientos comprometidos**; y así involucrarnos en el mantenimiento de las zonas. Tan responsable es el que por inconsciencia degrada, como el que siendo consciente, mira a otro lado y no educa ni predica con el ejemplo.
- **Equipar vías y mantener una escuela es una labor inmensa y poco reconocida**; usemos y mantengamos el material de forma

cuidadosa. Usemos nuestras cintas en los top-rope, para que SOLO el último en escalar desgaste la reunión. Y avisemos de posibles desperfectos o peligros en las vías (686089140-brarania@telefonica.net).

- **No erosionaremos sin control**; nos mantendremos en los senderos, respetando la flora y la fauna.
- **Procuraremos usar el casco, incluso en deportiva**; pues es igualmente imprescindible.
- **No acampes**, la GC conoce la legislación en cuanto a movilidad de autocaravanas
- **No debemos hacer fuegos**; por el potencial peligro de incendio y de multas.

No

- **No tires basuras**, ni siquiera las biodegradables, **NI CAGUES**.

Solo cuidando nuestras escuelas y espacios, nos hacemos dignos de disfrutarlos.

Y no hagamos en la Naturaleza lo que no haríamos en nuestra casa.

Guía de Escalada Sierra Oeste de Madrid y Alrededores

1ª Edición Octubre de 2009

Braulio Expósito y David Sanz
Club de Montaña Las Cabrerías
Patronato Municipal de Deportes
C/ Salamanca, 17
28680 San Martín de Valdeiglesias
www.braulioexposito.com
brarania@telefonica.net

Revisión Técnica: Braulio Expósito García-Pardo
Fotografías de interior: Braulio Expósito, David Sanz y Fernando Expósito
Foto de portada: Lidia Rey